EDUCACIÓN FÍSICA	SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO
EDUCACIÓN INFANTIL	**Sesión 1** Hoy vamos a trabajar una pequeña sesión de yoga, comenzaremos como siempre con el saludo al sol, repasaremos las posturas de animales y acabaremos con una aventura de yoga con Betsy la banana. 1- Saludo al sol niños - BAMBOO KIDS https://www.youtube.com/watch?v=VYrT5t8STjI 2- YOGA para niños - Las posturas de los animales - Tutorial para practicar yoga https://www.youtube.com/watch?v=jMOZz7GHaog&t=13s 3- Betsy la banana | Una aventura de Cosmic Kids Yoga! https://www.youtube.com/watch?v=L6AAuMe9Ofo **Sesión 2** Para la segunda sesión de esta semana, vamos a proponer bailes para los niños y niñas. Se siguen bastante bien. ¡Espero que se diviertan! Después os paso el enlace de canciones motrices, que también implican movimiento. ¡Vamos a ello! 1. Coreografías infantiles para hacer ejercicio 20 minutos en 7 vídeos https://www.youtube.com/watch?v=knl1Fhb__Xw 2. Canciones motrices: Dúo Tiempo de Sol - El Cha Cha Cha del Cocodrilo https://www.youtube.com/watch?v=shkM_Z0xsAE Dúo Tiempo de Sol - Tic Tac Hace el Reloj https://www.youtube.com/watch?v=Xj1_EGIARwo ***Si tenéis sugerencias para las siguientes sesiones de psicomotricidad, enviádmelas a mechimeno@educa.jcyl.es**